

Regels voor de buitensport van Wishing Well West.

*Dit protocol hebben wij gebaseerd op de richtlijnen van het RIVM en het protocol van het NOC*NSF, de sportbonden, de VSG. Hierin zijn regels voor onze buurtsportcoaches, coördinatoren en creatieve vrijwilligers, kinderen en opvoeders opgenomen.*



Heeft u nog vragen? Bel dan Siëna (0636046319) of Else (0617481268)

Om de lessen uit te voeren moeten we ons met elkaar aan een aantal regels houden. Deze regels gelden voor de kinderen, vrijwilligers, coördinatoren en ouders/opvoeders.

Je blijft thuis als:

1. **jij of je familie huishouden een van de volgende klachten heeft:** neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging, koorts (vanaf 38 C°) en/of benauwheidsklachten.
2. **iemand in jouw huishouden in de laatste 14 dagen positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19).** Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact.

We vragen iedereen zich strikt aan de veiligheidsmaatregelen te houden:

Ophalen en brengen

- Kom alleen met uw eigen kind op het aangegeven en afgesproken tijdstip (16u of 17u) naar Kanaalstraat 194. Vanuit daar vertrekken wij met de kinderen naar het Molenpark. **Neem geen vriendjes, vriendinnetjes of andere familie mee.**
- Als je aankomt of afgehaald wordt door je ouders is links van de deur een **kindervak**, en rechts van de deur een **ouders vak**. De vakken zijn afgezet met plakband, hier wachten we.
- **Vrijwilligers en coaches staan als begeleiding bij het kindervak**, maar ze houden 1.5 meter afstand van de kinderen. Ouders/verzorgers letten zelf op dat ze 1,5 meter afstand van elkaar houden het oudervak.
- Als u uw kind komt ophalen (om 16.55u of 17.55u) komt u niet naar binnen, maar wacht u weer in het oudervak.
- De kinderen lopen rustig met buurtsportcoaches naar de sportplek in het molenpark en weer terug naar het buurthuis.

Tijdens de sportlessen houden de kinderen zich aan de volgende regels:

- Blijf op 1,5 meter afstand van de buurtcoach, vrijwilligers en andere volwassenen.
- Schud geen handen en geef geen highfives. 🙅
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes die je meteen weggooit.
- Eten tijdens de sportles is niet toegestaan. I.v.m corona zijn we hier extra streng op. Maak tijdens het sporten alleen gebruik van een eigen drinkfles of van bekertjes water die wij geven.

Er is desinfectiegel aanwezig. **Maak je handen schoon als je:**

- Begint met de sportles
- Wissel tussen spellen
- Als je per ongeluk heb geniest of gehoest in je hand (dat moet in je elleboog!)
- Aan je gezicht gezeten hebt (mond/ neus/ ogen)
- Als je naar het toilet moet, kan dit in het buurthuis. Was je handen bij naar binnen en buiten gaan, en trek de w.c door met de klep op de w.c. Ga alvast thuis naar de wc!

Houdt een kind zich niet aan de afspraken of wordt het kind ziek dan worden de ouder direct gebeld. Indien nodig moet u uw kind meteen komen ophalen.

Nog wat algemene regels ter herinnering:

- De kinderen luisteren naar de vrijwilligers en de coördinator.
- De kinderen doen vriendelijk tegen elkaar. Niet schelden, slaan of schoppen.
- Sporten doe je samen met elkaar. Buiten sluiten mag dus niet.

Let op we zijn met zijn alle verantwoordelijk voor de veiligheid van ons samen en de mens om ons heen!